



de opvoedingswinkel

over opvoeden gesproken

Brasschaat Hoogstraten Zoersel

Opvoedingspunten Brecht, Essen, Kalmthout, Kapellen,
Malle, Merksplas, Ranst, Rijkevorsel, Schilde, Stabroek,
Wijnegem, Wuustwezel, Wommelgem en Zandhoven

Vormingsaanbod schooljaar 2025-2026

Wat is de Opvoedingswinkel?

De Opvoedingswinkels van Brasschaat, Hoogstraten en Zoersel zijn plaatsen waar je terecht kan met kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren. Twijfels en vragen horen bij opvoeden, want je wilt het graag zo goed doen. En daar kunnen we jou bij helpen!

Onze medewerkers zijn gebonden aan het beroepsgeheim en onze Opvoedingswinkels zijn erkend door Kind&Gezin.

Hoe werken wij?

De Opvoedingswinkel is er voor iedereen die met opvoeden te maken heeft. We zoeken samen naar een aanpak op maat.

De Opvoedingswinkel is een open huis. Je kan er tijdens de openingsuren binnenlopen, vrijblijvend, gratis en anoniem. Heb je liever een discreet gesprek, dan maak je gewoon een afspraak. Je kan ons ook bellen voor advies of online vragen stellen. Ook met vragen over kinderen en jongeren met een (vermoeden van een) gedrags-, emotionele of ontwikkelingsstoornis kan je bij ons terecht. Je kan individuele ondersteuning krijgen of een training volgen.

Wat is een opvoedingspunt?

Medewerkers van de Opvoedingswinkels komen naar heel wat gemeenten in de regio. Dat kan op vaste momenten zijn of op afspraak, afhankelijk van de regeling die wij hiervoor met de gemeenten hebben. Contactgegevens vind je achteraan.

Vormingsaanbod

Naast dit individueel aanbod, organiseren wij ook lezingen, vormingen en oudergroepen. In dit boekje vind je ons aanbod voor het schooljaar 2025-2026.

Meer informatie vind je op:

- de website www.opvoedingswinkels.be 
- de Facebookpagina 'opvoedingswinkel Brasschaat-Zoersel-Hoogstraten' 
- de Instagrampagina 'opvoedingswinkel.br.zo.ho' 

Inschrijven: waarom en hoe?

De meeste van onze lezingen en oudergroepen zijn gratis, toch vragen wij om vooraf in te schrijven. Dit kan vanaf 01/09/2025 via mail naar inschrijven@olo-rotonde.be met vermelding van de lezing, je naam en telefoonnummer. Je kan ook bellen naar 03/270 06 73 of de QR-code gebruiken.



Overzicht aanbod

01/10/2025	Groeipijnen van een moeder	Brecht
06/10/2025	Leven in plaats van overleven	Kapellen
09/10/2025	Tabak, cannabis en (THC) vapes	Zoersel
21/10/2025	Als veel sterkte niet sterk genoeg is	Merksplas
04/11/2025	Niet te jong voor verlies	Wuustwezel
18/11/2025	Ik kan het (nog) niet (5-12 jaar)	Zandhoven
25/11/2025	Faalangst (vanaf 12 jaar)	Rijkevorsel
27/11/2025	Stress en uitval bij jongeren	Essen
26/01/2026	Over het (niet) kiezen voor een diagnose	Hoogstraten
09/02/2026	Media-opvoeding	Wommelgem
26/02/2026	Kinderen en jongeren leren omgaan met geld	Ranst
03/03/2026	Afgestemd opvoeden	Zandhoven
12/03/2026	Bouwen aan zelfvertrouwen van kinderen	Brasschaat
16/03/2026	Volle hoofdjes	Schilde
27/04/2026	De kracht van avontuurlijk spelen	Wijnegem
27/04/2026	Gewoon druk of ADHD?	Stabroek
04/05/2026	Als kleine kinderen groot worden (10-15 jaar)	Malle
26/05/2026	Wat echt werkt bij hoogsensitieve kinderen	Kalmthout

Groeipijnen van een moeder

Woensdag 1 oktober 2025 om 19u30

Uwe Porters is al meer dan 10 jaar vroedvrouw en sinds 10 jaar ook zelf moeder. Beide roepingen vervult ze met een groot hart en een voortdurende bewondering voor nieuw leven.

In haar boek 'Verlost, en nu?' schrijft ze over de periode die start vlak na de verlossing en over hoe allesoverheersend mooi en tegelijkertijd verlamrend kan zijn. Na de bevalling beginnen moeder, partner en kind aan een fase waarin niets zeker is. Op de tast en gewapend met groot kraamverband, is het zoeken naar evenwicht en diep graven naar de nieuwe identiteit.

Begeleiding: Uwe Porters, vroedvrouw, moeder en auteur

Locatie: Zaal Uniq, Gemeenteplaats 2, 2960 Brecht

Inschrijven: zie pagina 3



Leven in plaats van overleven

Bewust kiezen als jonge ouders

Maandag 6 oktober 2025 om 20u00

Ouderschap brengt, naast talloze mooie momenten, ook grote uitdagingen. Hoe ontsnap je als ouder van jonge kinderen aan de dagelijkse ratrace? Hoe hou je alle ballen in de lucht en moet dat eigenlijk wel? In deze interactieve lezing start Sietske De Stoop met een wetenschappelijk kader over bewust kiezen: wat betekent het en waarom is het zo noodzakelijk? Daarna zoomt Sietske in op timemanagement, zelfzorg en balans. Ze geeft niet alleen inzichten, maar ook concrete tips waaruit ouders kunnen kiezen wat bij hen past. Voor meer rust, bewuste keuzes en echt leven in plaats van overleven.

Begeleiding: Sietske De Stoop, De Flamingo lifecoaching

Locatie: De Kroon, Antwerpsesteenweg 2, 2950 Kapellen

Inschrijven: zie pagina 3

Tabak, cannabis en (THC) vapes

Donderdag 9 oktober 2025 om 19u30

Op deze infoavond zoeken we samen uit hoe je de thema's als (THC-)vapes, tabak en cannabis opneemt in de opvoeding van jouw kind. Vroeg of laat bestaat de kans dat je kind met deze producten in contact komt. Hoe voorkom je dat je kind gaat gebruiken? Hoe leer je je kind er verstandig mee omgaan? We bekijken samen hoe je grenzen kan stellen en welke communicatie helpend kan zijn in de gesprekken met je kind over deze thema's.

Begeleiding: Team verslavingspreventie van CGG Vagga

Locatie: Zaal 1.1, administratief centrum, Bethaniëlei 167, 2980 Zoersel

Inschrijven: zie pagina 3

Als veel sterkte niet sterk genoeg is

Dinsdag 21 oktober 2025 om 19u30

Wanneer een kind sterft, wordt plots alles anders. De dag dat je een kind verliest, verlies je ook een stuk van jezelf. Christine Vandenhoele neemt je tijdens deze voordracht mee in het hoofd van de rouwende ouder. Christine vertelt op een eerlijke manier over alle emoties, de moeilijke zoektocht naar een nieuw leven en het rauwe verdriet. Wat gezinnen vaak het meest nodig hebben is een warm vangnet. Maar hoe doe je dat; iemand in je omgeving helpen bij zo'n intens verdriet? Ook voor familie en vrienden zit deze lezing vol inzichten, tips en inspiratie.

Begeleiding: Christine Vandenhoele, oprichtster van het Berrefonds vzw en auteur van 'Het rouwt in jou'

Locatie: Huis van het Kind, Pastorijstraat 7, 2330 Merksplas

Inschrijven: zie pagina 3

Niet te jong voor verlies

Kinderen betrekken bij ziekte, afscheid en rouw

Dinsdag 4 november 2025 om 19u30

Ziekte, afscheid en rouw horen bij het leven, ook voor kinderen. Hoe ondersteun je je kind hierin op een gepaste manier? Psychologe Susi Auth van Coda Rouwzorg Wuustwezel geeft tijdens deze lezing tips om kinderen te betrekken bij rouw en afscheid, afgestemd op hun leeftijd en noden. Ze stelt ook ondersteunend materiaal voor en licht de Creatieve Rouwgroepen toe, een samenwerking met Missing You vzw, voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen. Een inspirerende avond voor wie kinderen wil begeleiden in moeilijke tijden.

Begeleiding: Susi Auth, CODA Rouwzorg Wuustwezel

Locatie: GC 't Schoolhuis, Theo Verellenlaan 88, 2990 Wuustwezel

Inschrijven: zie pagina 3

Ik kan het (nog) niet (5 tot 12 jaar)

Werken aan groeimindset bij kinderen

Dinsdag 18 november 2025 om 19u30

Herken je dat kinderen opgeven vóór ze begonnen zijn? "Dit is te moeilijk!" of "Ik ben hier gewoon niet goed in." In deze sessie ontdek je wat een mindset is en waarom sommige kinderen vastlopen. Je krijgt praktische handvatten om met dat negatieve stemmetje in hun hoofd om te gaan. In 3 stappen leer je hoe je kinderen van 5 tot 12 jaar helpt een groeimindset te ontwikkelen zodat ze met meer zelfvertrouwen in het leven staan. Met concrete tips en werkvormen die direct inzetbaar zijn thuis én in de klas.

Begeleiding: Little Welp

Locatie: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven

Inschrijven: zie pagina 3

Faalangst (vanaf 12 jaar)

Dinsdag 25 november 2025 om 19u30

Iedereen is wel eens gespannen voor een presentatie, een toets op school of een wedstrijd in de zwemclub. Wanneer je last hebt van faalangst is er op dit soort momenten sprake van te veel spanning. Je kan dan niet meer goed functioneren en je ervaart overmatig veel stress. Wat is faalangst precies? Hoe komt het tot uiting en met welke gouden tips kan jij je kind ondersteunen?

Deze lezing richt zich op ouders, leerkrachten, opvoeders van kinderen uit het secundair onderwijs.

Begeleiding: Annemie Hoet, kindercoach

Locatie: Huis van het Kind, zaal Forsela, Hoogstraatsesteenweg 19, 2310 Rijkevorsel

Inschrijven: zie pagina 3



Als alles te veel wordt - stress en uitval bij jongeren

Donderdag 27 november 2025 om 20u00

Steeds meer jongeren ervaren druk en stress, zowel op school als in hun sociale leven. Voor ouders is het vaak lastig om te herkennen wanneer het écht te veel wordt.

In deze bijeenkomst gaan we in op de signalen van overbelasting, wat stress met jongeren doet en hoe je als ouder kunt ondersteunen vóór uitval of serieuze problemen ontstaan.



Begeleiding: Mie Schippers, psychologe en systeembegeleider

Locatie: De Oude Pastorij, Hermanszaal, Essendonk 3, 2910 Essen

Inschrijven: zie pagina 3

Over het (niet) kiezen voor een diagnose bij ASS/ADHD

Tussen twijfel en duidelijkheid

Maandag 26 januari 2026 om 20u00

Zit je met vragen over je kind en denk je aan ASS of ADHD? Tijdens deze laagdrempelige workshop nemen we je mee in wat het betekent om een vermoeden te hebben, wat de voor- en nadelen zijn van een diagnostisch traject en hoe je als ouder je kind kunt ondersteunen. Verwacht praktische tips, erkenning en ruimte voor je verhaal. Een hart onder de riem voor ouders die zoeken, twijfelen en willen begrijpen.



Begeleiding: Pascale Bruynseels, lesgever en inspirator

Locatie: Ontmoetingsruimte bibliotheek, Lindedreef 1b, 2320 Hoogstraten

Inschrijven: zie pagina 3

Media-opvoeding

Maandag 9 februari 2026 om 19u30

Kinderen, tieners en hun smartphone, ze lijken soms wel met elkaar vergroeid. Voor veel ouders blijft dat intensieve mediagebruik een raadsel: wat trekt hen daar precies in aan? En houdt al dat gamen, chatten en staren ook geen gevaren in?

In deze voorstelling wordt er op een positieve én kritische manier stilgestaan bij de aantrekkingskracht van games, sociale netwerken, vloggers,... En er worden heel concrete handvaten gegeven om afspraken te maken, maar ook om in dialoog te gaan met kinderen over schermtijd.

Begeleiding: Digisaurus

Locatie: Huis van het Kind Wommelgem, Brieleke 16, 2160 Wommelgem

Inschrijven: zie pagina 3

Kinderen en jongeren leren omgaan met geld

Donderdag 26 februari 2026 om 19u30

Ben jij al bezig met financieel opvoeden? In deze lezing ontdek je hoe je als ouder of opvoeder met je kind werkt rond geldzaken.

Er wordt dieper ingegaan op zaken als:

- Hoe kan ik praten over geldzaken met (kleine) kinderen?
- Hoe maak ik afspraken rond zakgeld en leer ik hen sparen?
- Hoe betrek ik hen bij gezinsuitgaven en leer ik hen keuzes maken?
- Hoe maak ik hen weerbaar voor reclame en betalende online spelletjes?

Aan het einde geef je met vertrouwen een budget in handen van je kind.

Begeleiding: Amber Dierckx, medewerker CAW

Locatie: GC Den Boomgaard, Antwerpsesteenweg 43, 2520 Ranst

Inschrijven: zie pagina 3

Afgestemd opvoeden, vertrouwen op het pedagogisch kompas

Dinsdag 3 maart 2026 om 19u30

Wat leren kinderen ons met hun gedrag en hoe kunnen we daarop afstemmen in plaats van ertegenin te gaan? In een wereld waar tradities vervagen en opvoeden steeds meer voelt als balanceren op een dunne koord, probeert Afgestemd Opvoeden houvast te bieden.

Afgestemd Opvoeden heeft als uitgangspunt dat niet alles oplosbaar, maakbaar en controleerbaar is. Het vraagt een bereidheid om af te stemmen op jezelf, de ander, de relatie, de omgeving en de taken die voor jou liggen. We verlaten het rijk van de instant oplossingen en treden binnen in een zee van mogelijkheden.

Begeleiding: Jürgen Peeters, oprichter van het Netwerk Afgestemd Opvoeden en medezaakvoerder van 'De Onderstroom'

Locatie: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven

Inschrijven: zie pagina 3



Bouwen aan zelfvertrouwen van kinderen

Donderdag 12 maart 2026 om 20u00

Het is belangrijk dat kinderen voldoende zelfvertrouwen hebben, anders zijn ze onzeker en teruggetrokken. Een kind met zelfvertrouwen voelt zich goed, maakt makkelijk vriendjes en durft nieuwe uitdagingen aan. Ook al lijkt het ene kind van nature al wat zelfzekerder dan het andere, toch kan elk kind een groter zelfvertrouwen ontwikkelen.

Als (groot)ouder, kindbegeleider of opvoeder kan je hier veel aan bijdragen. Een veilige, liefdevolle omgeving, aanmoediging en waardering vormen daarvoor een goede basis. Hoe pak je dat aan? Welke opvoedingsstijl geeft kinderen de meeste ondersteuning? Wat heeft een kind nodig? Deze interactieve vorming geeft je antwoorden.

Begeleiding: Bart Moens, VCOK, www.vcok.be

Locatie: Openluchtschool Sint-Ludgardis, Donksesteenweg 150, 2930 Brasschaat

Inschrijven: zie pagina 3

Volle hoofdjes

Maandag 16 maart 2026 om 19u30

Wanneer je kind thuis komt na een lange schooldag is het moe en soms overprikkeld. Hoe kan jij samen met je kind opnieuw de rust vinden? Eline geeft je heel wat tips en tricks om thuis aan de slag te gaan met de Alohi methodiek. Via concrete voorbeelden uit het dagelijkse leven als kleuterjuf en mama duikt ze even in het kinderhoofd en vinden jullie samen een weg naar meer rust in de dagdagelijkse structuur. Ook voor leerkrachten en kindprofessionals is deze lezing interessant!



Begeleiding: Eline Moens, gezinscoach en leerkracht

Locatie: Werf 44, Schoolstraat 44, 2970 Schilde

Inschrijven: zie pagina 3

Kan dat? Mag dat? De kracht van avontuurlijk spelen

Maandag 27 april 2026 om 19u30

Modder voelen met je handen, klimmen in bomen, glijden van de trap, de regen op je gezicht voelen of nieuwe dingen ontdekken... kinderen zoeken altijd avonturen op!

En wat als het eens spannend wordt? Je wordt aan het denken gezet over avontuurlijk spelen, vuil worden en risico's nemen. Inspirerende foto's, voorbeelden en achtergrond geven je goesting en inspiratie om avontuurlijk spelen bij je kinderen te stimuleren.

Begeleiding: Amke Bailleul of Bart Straetman, speelconsulenten bij Speelmakers CBVA

Locatie: Conferentiezaal, 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem

Inschrijven: zie pagina 3

Gewoon druk of ADHD: van concentratieproblemen tot ADHD

Maandag 27 april 2026 om 19u30

"Hij springt op en neer in de zetel, loopt door het huis en kan zich geen 5 minuten met hetzelfde bezighouden. Zijn energievaatje lijkt onuitputtelijk!" Klinkt dit scenario je bekend in de oren? Is je kind gewoon druk of is er meer aan de hand?

We spreken van ADHD als er op twee pijlers sprake is van een ernstige beperking: aandacht en concentratie enerzijds en impulsiviteit en hyperactiviteit anderzijds. Er zijn meerdere kinderen met concentratieproblemen die tijdelijk kunnen zijn, als gevolg van bv. een echtscheiding, stress, armoede, gepest worden op school... Je kind kan ook gewoon erg druk zijn, zoals de meeste peuters of kleuters.

Begeleiding: Maurits Wismans, opleidingshoofd Sociale Readaptatiewetenschappen UCLL

Locatie: Ontmoetingscentrum Schoem, August Huybrechtslaan 1, 2940 Stabroek

Inschrijven: zie pagina 3

Als kleine kinderen groot worden (10-15 jaar)

Alcohol, tabak en drugs

Maandag 4 mei 2026 om 19u30

- Mag mijn kind van 11 een slokje wijn drinken op een familiefeest?
- Welke regels spreek ik af over alcohol met mijn 14-jarige dochter als ze naar een fuif gaat?
- Wat kan ik doen als mijn zoon van 15 dronken thuis komt?

Als ouder speel je een belangrijke rol in het helpen van je tiener om gezonde keuzes te maken.

Erover praten en grenzen stellen is de basis. Dat klinkt misschien eenvoudig, maar dit is niet altijd zo! Je krijgt tips en tricks om het gesprek met jouw kind aan te gaan over alcohol, tabak en drugs.

Begeleiding: Preventiemedewerkers CGG Vagga

Locatie: Huis van het Kind, Lierselei 17, 2390 Malle

Inschrijven: zie pagina 3

Wat echt werkt bij kinderen die hoogsensitief zijn

Dinsdag 26 mei 2026 om 19u30

In deze lezing deelt Bieke Geenen de 10 kernbehoeften van hoogsensitieve kinderen. Ze zoomt in op enkele van deze behoeften en laat zien hoe je hierop kunt inspelen om een positief verschil te maken in hun leven. Bieke bespreekt de twee belangrijkste leefwerelden van deze kinderen: thuis en op school. Ze gaat in op waarom de sensitiviteit thuis zo zichtbaar is, maar op school vaak niet.

Deze lezing is een aanrader voor (groot)ouders, leerkrachten en zorgverleners, en biedt zowel kennis als erkenning voor het omgaan met hoogsensitieve kinderen.

Begeleiding: Bieke Geenen, hoogsensitief expert en auteur "Hoogsensitief ouderschap" en "Wat echt werkt bij kinderen die hoogsensitief zijn"

Locatie: Ontmoetingscentrum De Zonnedaauw, Kapellensteenweg 170, 2920 Kalmthout

Inschrijven: zie pagina 3

GROEPSAANBOD

Vanuit de Opvoedingswinkels Brasschaat, Zoersel en Hoogstraten bieden we op regelmatige basis verschillende oudergroepen aan.

Dit zijn reeksen van vier à vijf avonden waarin we met dezelfde groep ouders samenkomen rond een bepaald thema. Er is telkens een theoretisch gedeelte waarin we heel wat info en handvaten aanreiken, maar er is ook ruimte voor uitwisseling tussen deelnemers onderling.

Heb je interesse om deel te nemen? Neem dan contact op via inschrijven@olo-rotonde.be of bel naar 03/270 06 73. Vermeld steeds je naam, mailadres, telefoonnummer en het aantal personen. We gebruiken je gegevens enkel om info door te geven over het aanbod waarvoor je je inschreef en eventueel voor een korte evaluatie achteraf.

www.opvoedingswinkels.be



Waakzaam zorgen voor tieners

Meerdere data mogelijk

Weet jij soms ook niet meer hoe het aan te pakken met je puberende zoon of dochter? Dan is de oudergroep “waakzaam zorgen voor tieners” misschien iets voor jou. Waakzame zorg of nieuwe autoriteit wil het thema opvoeden, gebaseerd op de principes van Haim Omer, bruikbaar maken voor het opvoeden van pubers. Met deze vorming richten we ons tot ouders die onzekerheden, vragen en spanningen ervaren in het samenleven met pubers van 12 tot 16 jaar. Door zowel het aanbieden van een inhoudelijk kader, praktische handvaten alsook het ruimte bieden aan uitwisseling met andere ouders willen we je versterken in de dagelijkse omgang met je puber.



Deze ouderreeks wordt 3 maal georganiseerd en je kan inschrijven voor één van onderstaande reeksen:

1. maandag 29/09, 6/10, 13/10 en 20/10/2025 van 19u00 tot 21u00
Gemeentehuis, Handelslei 167, 2980 Zoersel
2. maandag 2/02, 9/02, 23/02 en 9/03/2026 van 19u00 tot 21u00
't Gastenhuis, Heilig Bloedlaan 252C, 2320 Hoogstraten
3. dinsdag 10/02, 24/02, 10/03 en 24/03/2026 van 19u00 tot 21u30
Welzijnsampus, Bredabaan 399, 2930 Brasschaat

Begeleiding: OLO-Rotonde vzw - medewerkers Opvoedingswinkel

Voor wie: ouders van tieners

Kostprijs: gratis

Inschrijven: zie pagina 3

Autisme binnenstebuiten

Dinsdag 30/09, 7/10, 14/10 en 21/10/2025 van 19u00 tot 21u30

Autisme komt voor in alle maten en vormen. Niet voor niets spreekt men van Autisme Spectrum Stoornis, waarbij het woordje "spectrum" aangeeft hoe verschillend het tot uiting kan komen.

In deze oudergroep proberen we zicht te krijgen op de verschillende facetten van autisme. We bekijken hoe autisme eruitziet aan de buitenkant, maar ook wat er binnenin gebeurt. Zo gaan we samen op zoek naar wat lastig is voor jouw kind, waar bepaald gedrag vandaan komt en hoe je hier mee om kan gaan. We reiken handvaten en hulpmiddelen aan waar je verder mee aan de slag kan gaan.



Begeleiding: OLO-Rotonde vzw - medewerkers Opvoedingswinkel

Voor wie: ouders van kinderen (-18 jaar) met (een vermoeden van) autisme

Kostprijs: 50 euro per gezin (max. 2 personen), inclusief werkmateriaal

Locatie: Huis van het Kind, Brieleke 16, 2110 Wommelgem

Inschrijven: zie pagina 3

Verbindend opvoeden

Meerdere data mogelijk

Speelgoed dat door de kamer vliegt, ruziënde broers en zussen, kleuters die weer uit bed komen als ze al lang aan het slapen moeten zijn, pubers die niet op tijd thuis zijn, ... Het hoort erbij... in elk gezin. Vaak wordt er geroepen, gedreigd, geprekeet of gestraft. Dit zorgt vaak voor heel wat spanningen. Maar het kan ook anders! In deze oudergroep leer je op een andere manier naar je kinderen kijken en luisteren. We bieden methodieken aan om je kinderen grenzen te geven op een respectvolle en verbindende manier. Deze oudergroep is gebaseerd op de principes van How2talk2kids en democratisch opvoeden en gericht op ouders van basisschoolkinderen (+3 jaar).

Je kan inschrijven voor één van onderstaande reeksen:

1. maandag 13/10, 20/10, 3/11 en 17/11/2025 van 19u00 tot 21u00
't Gastenhuis, Heilig Bloedlaan 252C, 2320 Hoogstraten
2. maandag 19/01, 26/01, 2/02 en 9/02/2026 van 19u30 tot 22u00
Gemeentehuis, Handelslei 167, 2980 Zoersel

Begeleiding: OLO-Rotonde vzw - medewerkers Opvoedingswinkel

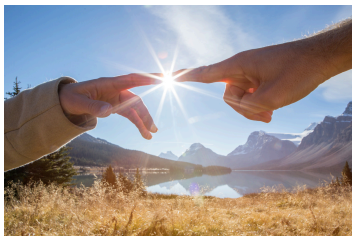
Inschrijven: zie pagina 3

Verbindend opvoeden - terugkommoment

Maandag 18 mei 2026 van 19u00 tot 21u00

Heb je eerder deelgenomen aan onze oudergroep rond verbindend opvoeden? Dan ben je van harte welkom op ons terugkommoment!

Tijdens deze bijeenkomst krijg je de kans om ervaringen uit te wisselen met andere ouders, stil te staan bij wat goed gaat én samen te bespreken waar je nog tegenaan loopt. We voorzien ruimte voor vragen, herkenning en praktische tips.



Begeleiding: OLO-Rotonde vzw - medewerkers Opvoedingswinkel

Locatie: 't Gastenhuis, Heilig Bloedlaan 252C, 2320 Hoogstraten

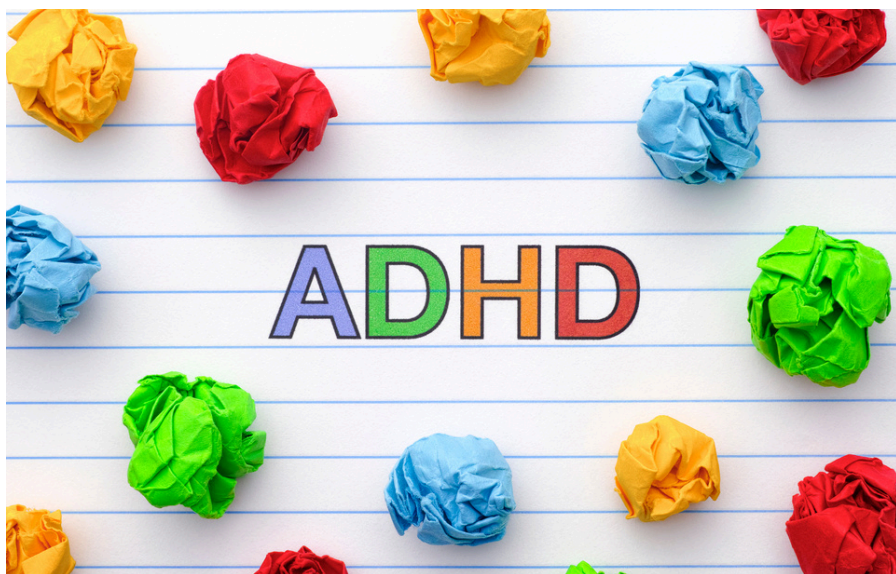
Inschrijven: zie pagina 3

AD(H)D binnenstebuiten

Maandag 17/11, 24/11, 1/12 en 8/12/2025 van 19u00 tot 21u00

Een kind met AD(H)D opvoeden is een veeleisende taak. Spontaan opvoeden is vaak onvoldoende, er is nood aan een 'bijzondere' aanpak. Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat oudertraining rond AD(H)D vaak meer resultaat oplevert dan therapeutische interventies op school of individuele therapie. Je kan als ouder heel wat positiefs bereiken!

In deze reeks gaan we met jou op weg om meer greep te krijgen op de opvoeding van je kind. Er wordt in kleine groep achtergrondinformatie gegeven rond AD(H)D en de bijhorende handvaten. We hebben het o.a. over structuur, zelfbeeld, positieve communicatie, omgaan met 'lastig' gedrag,... Er is zeker ook ruimte voor het uitwisselen van dagelijkse ervaringen en praktische oefeningen.



Begeleiding: OLO-Rotonde vzw - medewerkers Opvoedingswinkel

Voor wie: ouders van lagere schoolkinderen met (een vermoeden van) AD(H)D

Kostprijs: 50 euro per gezin (max. 2 personen), inclusief werkmateriaal

Locatie: Gemeentehuis, Handelslei 167, 2980 Zoersel

Inschrijven: zie pagina 3

Neem een kijkje op de websites van de Huizen van het Kind voor meer activiteiten en vormingen!

In de regio Voor- en Noorderkempen worden er heel wat activiteiten en vormingen georganiseerd door verschillende organisaties. De Huizen van het Kind bundelen het overzicht op hun websites www.huisvanhetkindvoorkempen.be en www.huisvanhetkindnoorderkempen.be. Neem dus zeker een kijkje en ontdek welke infoavonden, weerbaarheidstrainingen, ontmoetingsactiviteiten en workshops er worden georganiseerd in de regio!

Wist je dat de Huizen van het Kind ook **Speelbabbels** organiseren voor kindjes van 0 tot 3 jaar en hun (groot)ouders? Medewerkers van de Opvoedingswinkel sluiten regelmatig aan om op maat info te geven over bijvoorbeeld moeilijke eters, zindelijkheidstraining, starten op school... Meer info en data vind je ook terug op de websites van de Huizen van het Kind.



Zandhoven.
mèt de glimlach



CAW
versterkt welzijn

ZOERSEL



BARBCHAAT

KALMTHOUT
als je van natuur houdt

GEMEENTE
essen

WUUSTWEZEL
Ruimte om te leven

Hoogstraten
hoogst hartelijk

brecht

Schilde

Rijkevorsel

Lokaal Bestuur
STABROEK

Lokaal bestuur
Wijnegem

Kapellen

MALLE

Wommelgem
Lokaal Bestuur



OLO-Rotonde vzw

CONTACT

OPVOEDINGSWINKEL BRASSCHAAT

Hemeldreef 1, Brasschaat
03/270 06 70
info@opvoedingswinkelbrasschaat.be
www.opvoedingswinkels.be
elke werkdag van 9u tot 12u of op afspraak

OPVOEDINGSPUNT ESSEN

Gemeentehuis, Heuvelplein 23
Zorgpunt, Kerkeneind 1
0492/73 33 93 of opvoeding@essen.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT KALMTHOUT

Huis van het Kind, Kapellensteenweg 170
Kruispunt, Dorpsstraat 3
0490/56 47 75 of opvoeding@kalmthout.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT KAPELLEN

Huis van het Kind, Bruggeske 1
0491/34 57 99 of opvoeding@kapellen.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT STABROEK

OC Schoem, August Huybrechtslaan 1 (Hoevenen)
0492/73 33 93 of opvoeding@stabroek.be
om de 2 weken op donderdag van 9u tot 12u (voor actuele data: check onze website) of op afspraak

OPVOEDINGSPUNT WUUSTWEZEL

Huis van het Kind, Gasthuisdreef 6A
0490/56 47 75 of opvoeding@wuustwezel.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT WOMMELGEM

Brieleke 16
0491/34 57 99 of opvoeding@wommelgem.be
op afspraak

OPVOEDINGSWINKEL HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252 C, Hoogstraten
03/633 98 95
opvoedingswinkelhoogstraten@olo-rotonde.be
www.opvoedingswinkels.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT MALLE

Huis van het Kind, Lierselei 17
0474/41 49 91 of opvoeding@malle.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT MERKSPLAS

Huis van het Kind, Pastorijsstraat 7
0493/31 01 55 of opvoedingspunt@merksplas.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT RIJKEVORSEL

Huis van het Kind, Hoogstraatssteenweg 19
0493/31 01 55 of opvoeding@rijkevorsel.be
op afspraak

OPVOEDINGSWINKEL ZOERSEL

Huis van het Kind, Handelslei 230
03/633 98 98 of opvoeding@zoersel.be
www.opvoedingswinkels.be
elke werkdag open van 9u tot 12u of op afspraak

OPVOEDINGSPUNT BRECHT

Welzijns-campus, Gasthuisstraat 11
03/633 98 98 of opvoedingspunt@brecht.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT RANST

Huis van het Kind, Doggenhoutstraat 4, Ranst
03/633 98 98 of opvoeding@ranst.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT SCHILDE

't Parkske, Eugene Dierickxlaan 24
03/633 98 98 of opvoeding@schilde.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT WIJNEGEM

Burelen Sociaal huis, Koolsveldlaan 94, Wijnegem
03/633 98 98 of opvoeding@wijnegem.be
op afspraak

OPVOEDINGSPUNT ZANDHOVEN

Huis van het Kind, Schriekweg 3
Gemeentehuis, Liersebaan 12
03/633 98 98 of opvoeding@zandhoven.be
op afspraak